



Cursus 'Goede Start'

Vraagt u zich ook wel eens af

- of u op de juiste manier reageert op een driftbui of huilbui van uw kind?
- of de hechting van uw kind goed op gang komt?
- hoe om te gaan met het slaap- en/of eetgedrag van uw kind?
- hoe om te gaan met reacties uit uw omgeving op het gedrag van uw kind of op het gedrag van u als opvoeder?

Heeft u behoefte aan

- uitwisseling met andere adoptieouders die de afgelopen jaren een kindje hebben geadopteerd?
- praktische handvatten om het hechtingsproces op gang te brengen en het contact met uw kind te optimaliseren?

Dan bieden wij u de mogelijkheid deel te nemen aan 'Goede Start', een cursus bestaande uit vijf groepsbijeenkomsten.

Waarom deze cursus?

We weten dat er behoefte is bij adoptieouders om na de komst van het adoptiekind met andere adoptieouders ervaringen uit te wisselen. Ervaringen die soms een beetje en soms totaal anders zijn dan de ervaringen van ouders met biologisch eigen kinderen. In het verleden hebben de Stichting Adoptievoorzieningen en de Stichting Ambulante Fiom de cursus 'Goede Start' een aantal malen gegeven en ouders waren enthousiast. Onlangs hebben wij subsidie gekregen om deze cursus nogmaals aan te bieden.

Voor wie is deze cursus?

Voor ouders met één of meerdere adoptiekinderen, waarvan minstens één kind tussen de drie maanden en maximaal tweeënehalf jaar in het gezin is en tussen nul en zes jaar oud is.

Het is de bedoeling dat ouders de bijeenkomsten samen bijwonen. Als dat om praktische redenen niet mogelijk is, kan ook één van beide ouders deelnemen. Samen heeft echter de voorkeur. Alleenstaande ouders kunnen de bijeenkomsten alleen volgen of samen met een medeopvoeder.

Programma

Wij willen het programma graag aan laten sluiten bij de vragen die bij u leven. Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn: Hoe kan ik een goede band met mijn kind krijgen? Hoe kan ik omgaan met rouwgedrag? Hoe verdeel ik bij een meerling de aandacht over meerdere kinderen tegelijk? Hoe moet ik omgaan met de (soms moeilijke) achtergrond van mijn kind? Wanneer kan mijn kind naar de peuterspeelzaal of basisschool?

U krijgt uitleg en achtergrondinformatie. Daarnaast werken we met praktische oefeningen en mogelijk met videobeelden van (uw) kinderen om naar gedrag en hechting te kijken.

Plaats, data en tijden

Leiden, op woensdagavond 19.30 - 22.00 uur

Data: 28 oktober, 4 november, 18 november, 2 december en 16 december

Utrecht, op donderdagochtend of -middag (ochtend 9.30 - 12 uur, middag 14.00 - 16.30 uur)

Data: 29 oktober (ochtend), 12 november (middag), 26 november (ochtend), 10 december (middag), 14 januari (ochtend)

Nijmegen, op maandagochtend van 9.30 – 12.00 uur

Data: 16 november, 30 november, 14 december, 11 januari 2010, de datum voor de laatste avond is nog niet bekend.

Waar

Leiden, Fiom-bureau Leiden, Haven 32, 2312 MJ Leiden

Utrecht, Stichting Adoptievoorzieningen, ingang Hekelsteeg 8-10, 3511 AL Utrecht

Nijmegen, locatie nog onbekend

Kosten

De kosten bedragen € 60,- per ouderpaar. Ook als slechts één van beide ouders deelneemt aan de cursus, wordt het hele bedrag in rekening gebracht.

Vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met de Stichting Adoptievoorzieningen, tel. (030) 233 03 40, keuze 3 (maandag t/m donderdag 9.30 - 12.30 uur), e-mail nazorg@adoptie.nl.

Aanmelden

U kunt zich tot aanmelden door bijgaand aanmeldingsformulier in te vullen en op te sturen naar:

Stichting Adoptievoorzieningen

Cursus 'Goede Start'

Postbus 290

3500 AG Utrecht

Er kunnen per cursus maximaal 14 personen deelnemen.



Aanmeldingsformulier ‘Goede Start’

Ik meld me aan voor de cursus in: Leiden Utrecht Nijmegen geen voorkeur

Namen deelnemer(s)

Ouder :(m/v)

Ouder/Medeopvoeder :(m/v)

Straat :

Postcode + Woonplaats :

Telefoon :

Mobiele telefoon :

E-mailadres :

Ik ben op deze cursus geattendeerd via : brief website anders, nl.....

Voor ons is het prettig om vooraf wat meer van uw kind(eren) en uw gezinssituatie te weten.
Wij verzoeken u daarom onderstaande vragen te beantwoorden.

Gegevens van geadopteerde en eventueel biologisch eigen kind(eren):

Naam	j/m	geb.datum	adoptie/ bio.eigen	geb.land	in Ned. sinds	Leeftijd bij aankomst
_____	___	_____	_____	_____	_____	_____
_____	___	_____	_____	_____	_____	_____
_____	___	_____	_____	_____	_____	_____
_____	___	_____	_____	_____	_____	_____
_____	___	_____	_____	_____	_____	_____

Heeft een van uw kinderen een special need? Zo ja, welk kind of welke kinderen?

.....
.....

Zodra wij dit formulier hebben ontvangen, nemen wij telefonisch contact met u op. U ontvangt na bevestiging van deelname een factuur van de Stichting Adoptievoorzieningen.

Dit formulier s.v.p. opsturen naar:

Stichting Adoptievoorzieningen

T.a.v. Cursus ‘Goede Start’

Postbus 290

3500 AG Utrecht

of mail het ingevulde formulier naar nazorg@adoptie.nl